



Согласовано:

Директор
 МБОУ Красноармейской СШ
 И.В. Трусова



Утверждаю:

Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Орловского района
 Н.А. Дреева



МЕНЮ

18 октября 2023 год

СРЕДА

Возрастная категория: от 7 и старшеОВЗ

3 день

Наименование б.пода	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 45 руб.							
1 Каша жидкая молочная (овсяная)	18,00	250,0	11,88	11,30	20,90	240,75	17
2 Булочка школьная	10,00	50,0	5,33	5,58	9,30	144,83	18
3 Сыр «Российский» (порциями)	6,00	10,0	2,33	2,93	0,00	35,83	19
4 Хлеб пшеничный йодированный	2,00	40,0	2,40	0,70	16,20	83,20	-
5 Чай с сахаром	9,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
Итого:	45,00	550,0	22,1	20,5	52,9	531,4	
Обед — 100 руб.							
1 Суп картофельный с макаронными изделиями	23,00	250,0	2,69	2,84	17,5	118,3	22
2 Гуляш (говядина/свинина)	35,00	100	16,88	28,19	2,89	309	23
3 Картофельное пюре	10,00	160,0	3,30	6,4	21,01	155,52	24
4 Овощи свежие огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты	10,00	60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	4,00	60,0	4,56	1,68	30,84	156,72	-
6 Чай с сахаром	9,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
7 Кондитерское изделие	9,00	40,0	2,20	2,60	13,96	84,36	-
Итого:	100,00	870,00	30,33	41,81	94,36	859,65	
Итого день:	145,00	1420,00	52,47	62,32	147,26	1391,06	